

ஆயுள்வேத காலக்குறிப்பு

வள்ளுவர் வருடம் 2057 – 2058

சக வருடம் 1949 – 1950

பராபவ வருடம்

2026 – 2027



சுகாதார மற்றும் வெகுஜன ஊடக அமைச்சு



பராபவ புதுவருடப்பிறப்பு

வாக்கிய பஞ்சாங்க முறைப்படி

14.04.2026 செவ்வாய்க்கிழமை முற்பகல் 8.40 மணி, அரபுக்க, துவாதி திதி, சத்ய நட்சத்திரம் 4ம் பாதத்தில், இடலக்கிணத்தில் பராபவ வருடம் பிறக்கின்றது.

விஷு புண்ணியகாலம்

14.04.2026 செவ்வாய்க்கிழமை அதிகாலை 4.40 மணி முதல் அன்று நண்பகல் 12.40 மணி வரை விஷு புண்ணிய காலம் ஆகும்.

திருக்கணித பஞ்சாங்க முறைப்படி

14.04.2026 செவ்வாய்க்கிழமை காலை 9.32 மணிக்கு சத்ய நட்சத்திரம் 3ம் பாதத்தில், அரபுக்க, துவாதி திதியில் பராபவ தரிடி புதுவருடம் பிறக்கின்றது.

விஷு புண்ணியகாலம்

14.04.2026 செவ்வாய்க்கிழமை அதிகாலை 5.32 மணி முதல் பகல் 1.32 மணிவரை மேட சங்கிரமண புண்ணிய காலமாகும்.

நாட்காட்டி 2026

ஏப்ரல்	மே
தி செ பு வி வெ ச ஞா * * 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 * * *	தி செ பு வி வெ ச ஞா * * * * 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

அட்டம் - நவமி தேய்ப்பிறை - வளர்பிறை 2026 - 2027

ஏப்ரல்	மே
10.04.2026 செவ்வாய் மு.இ. 08.41 வரை அட்டம் தேய்ப்பிறை 11.04.2026 சனி மு.இ. 09.43 வரை நவமி தேய்ப்பிறை 24.04.2026 செவ்வாய் மு.இ. 12.14 வரை அட்டம் வளர்பிறை 25.04.2026 சனி மு.இ. 10.42 வரை நவமி வளர்பிறை	10.05.2026 ஞாயிறு மு.ப. 11.00 வரை அட்டம் தேய்ப்பிறை 11.05.2026 திங்கள் மு.ப. 11.01 வரை நவமி தேய்ப்பிறை 24.05.2026 ஞாயிறு மு.ப. 09.54 வரை அட்டம் வளர்பிறை 25.05.2026 திங்கள் மு.ப. 09.10 வரை நவமி வளர்பிறை

புதுவருட கருமாங்கம்

14.04.2026 செவ்வாய்க்கிழமை அதிகாலை 8.40 மணி முதல் அன்று நண்பகல் 12.40 மணி வரை விஷு புண்ணிய காலம் ஆகும்.

புதுவருட கருமாங்கம்

14.04.2026 செவ்வாய்க்கிழமை அதிகாலை 8.40 மணி முதல் அன்று நண்பகல் 12.40 மணி வரை விஷு புண்ணிய காலம் ஆகும்.

தரிசனம்

14.04.2026 செவ்வாய்க்கிழமை அதிகாலை 8.40 மணி முதல் அன்று நண்பகல் 12.40 மணி வரை விஷு புண்ணிய காலம் ஆகும்.

நவமி தேய்ப்பிறை - வளர்பிறை 2026 - 2027

ஏப்ரல்	மே
10.04.2026 செவ்வாய் மு.இ. 08.41 வரை அட்டம் தேய்ப்பிறை 11.04.2026 சனி மு.இ. 09.43 வரை நவமி தேய்ப்பிறை 24.04.2026 செவ்வாய் மு.இ. 12.14 வரை அட்டம் வளர்பிறை 25.04.2026 சனி மு.இ. 10.42 வரை நவமி வளர்பிறை	10.05.2026 ஞாயிறு மு.ப. 11.00 வரை அட்டம் தேய்ப்பிறை 11.05.2026 திங்கள் மு.ப. 11.01 வரை நவமி தேய்ப்பிறை 24.05.2026 ஞாயிறு மு.ப. 09.54 வரை அட்டம் வளர்பிறை 25.05.2026 திங்கள் மு.ப. 09.10 வரை நவமி வளர்பிறை

செய்ப்பிறை

ஏப்ரல்	மே
04.09.2026 செவ்வாய் மு.இ. 11.55 வரை அட்டம் தேய்ப்பிறை 05.09.2026 சனி மு.இ. 09.30 வரை நவமி தேய்ப்பிறை 19.09.2026 சனி மு.ப. 03.40 வரை அட்டம் வளர்பிறை 20.09.2026 ஞாயிறு மு.ப. 05.39 வரை நவமி வளர்பிறை	04.10.2026 செவ்வாய் மு.ப. 07.58 வரை அட்டம் தேய்ப்பிறை 05.10.2026 சனி மு.ப. 03.27 வரை நவமி தேய்ப்பிறை 19.10.2026 சனி மு.ப. 03.53 வரை அட்டம் வளர்பிறை 20.10.2026 செவ்வாய் மு.ப. 10.30 வரை நவமி வளர்பிறை

புதுவருட கருமாங்கம்

14.04.2026 செவ்வாய்க்கிழமை அதிகாலை 8.40 மணி முதல் அன்று நண்பகல் 12.40 மணி வரை விஷு புண்ணிய காலம் ஆகும்.

இந்துக்களின் விசேட தினங்களும் விருதங்களும் 2026 - 2027

ஏப்ரல்	மே
14.04.2026 - பராபவ புதுவருடப்பிறப்பு 15.04.2026 - பிரதேச விருதம் 17.04.2026 - அரபுக்க விருதம் 18.04.2026 - சித்திரை பரணி 19.04.2026 - கார்த்திகை விருதம் 20.04.2026 - அகடய நிர்த்திரை சதுர்த்தி விருதம் 22.04.2026 - ஷஷ்டி விருதம் 27.04.2026 - ஏகாதசி விருதம் 29.04.2026 - பிரதேச விருதம் 30.04.2026 - சித்திரை சதுர்த்தி விருதம் (திருக்கணிதம்)	01.05.2026 - சித்திரை பூரண விருதம் சித்திரை விருதம் 03.05.2026 - அக்கிணி நாளாபம் 04.05.2026 - அக்கிணி நாளாபம் (திருக்கணிதம்) 05.05.2026 - சங்கட ஹர சதுர்த்தி விருதம் 09.05.2026 - நடுசூரியேகம் 13.05.2026 - ஏகாதசி விருதம் 14.05.2026 - பிரதேச விருதம் 16.05.2026 - அரபுக்க விருதம் 20.05.2026 - சதுர்த்தி விருதம் 21.05.2026 - ஷஷ்டி விருதம் 27.05.2026 - ஏகாதசி விருதம் 28.05.2026 - பிரதேச விருதம் அக்கிணி நாளாபம் முடிவு 30.05.2026 - வைகாசி விசாகம் பூரண விருதம்

ஏசுவர்

ஏப்ரல்	மே
04.06.2026 - சங்கட ஹர சதுர்த்தி 11.06.2026 - ஏகாதசி விருதம் பிரதேச விருதம் 13.06.2026 - கார்த்திகை விருதம் 14.06.2026 - அரபுக்க விருதம் 18.06.2026 - சதுர்த்தி விருதம் 20.06.2026 - ஷஷ்டி விருதம் 21.06.2026 - நடுசூரியேகம் ஆகி உத்தரம் 24.06.2026 - பாபுர தரிசு 25.06.2026 - ஏகாதசி விருதம் 27.06.2026 - சனிபிரதேச விருதம் 29.06.2026 - பூரண விருதம்	04.12.2026 - ஏகாதசி விருதம் 06.12.2026 - பிரதேச விருதம் 08.12.2026 - அரபுக்க விருதம் 09.12.2026 - சதுர்த்தி விருதம் 13.12.2026 - ஷஷ்டி விருதம் 15.12.2026 - நடுசூரியேகம் பூரணம் விருதம் 20.12.2026 - வைக்கம்பம் ஏகாதசி விருதம் 21.12.2026 - பிரதேச விருதம் கார்த்திகை விருதம் பூரண விருதம் ஆகி உத்தரம் 24.12.2026 - ஆகி உத்தரம் 26.12.2026 - சங்கட ஹர சதுர்த்தி விருதம் (திருக்கணிதம்) 27.12.2026 - சங்கட ஹர சதுர்த்தி விருதம் 29.12.2026 - கெட்போட்டாரம்

ஆசுவர்

ஏப்ரல்	மே
03.07.2026 - சங்கட ஹர சதுர்த்தி 10.07.2026 - ஏகாதசி விருதம் (ஸர்வரீத) கார்த்திகை விருதம் 11.07.2026 - வைக்கம்பம் ஏகாதசி விருதம் (திருக்கணிதம்) 12.07.2026 - பிரதேச விருதம் 14.07.2026 - அரபுக்க விருதம் 17.07.2026 - சதுர்த்தி விருதம் 18.07.2026 - ஷஷ்டி விருதம் 19.07.2026 - நடுசூரியேகம் 25.07.2026 - ஏகாதசி விருதம் 26.07.2026 - பிரதேச விருதம் 29.07.2026 - பூரண விருதம்	03.01.2027 - ஏகாதசி விருதம் 05.01.2027 - பிரதேச விருதம் 07.01.2027 - அரபுக்க விருதம் 09.01.2027 - சதுர்த்தி விருதம் கெட்போட்டாரம் முடிவு 13.01.2027 - ஷஷ்டி விருதம் 15.01.2027 - வைக்கம்பம் விருதம் 17.01.2027 - கார்த்திகை விருதம் 18.01.2027 - ஏகாதசி விருதம் 20.01.2027 - பிரதேச விருதம் 22.01.2027 - அரபுக்க விருதம் 25.01.2027 - சங்கட ஹர சதுர்த்தி விருதம்

வியூவர்

ஏப்ரல்	மே
02.02.2027 - ஏகாதசி விருதம் 10.02.2027 - சதுர்த்தி விருதம் 12.02.2027 - ஷஷ்டி விருதம் 14.02.2027 - கார்த்திகை விருதம் 17.02.2027 - அரபுக்க விருதம் 18.02.2027 - பிரதேச விருதம் 19.02.2027 - நடுசூரியேகம் 20.02.2027 - பூரண விருதம் 21.02.2027 - பாபுர தரிசு 24.02.2027 - சங்கட ஹர சதுர்த்தி விருதம்	02.02.2027 - ஏகாதசி விருதம் 10.02.2027 - சதுர்த்தி விருதம் 12.02.2027 - ஷஷ்டி விருதம் 14.02.2027 - கார்த்திகை விருதம் 17.02.2027 - அரபுக்க விருதம் 18.02.2027 - பிரதேச விருதம் 19.02.2027 - நடுசூரியேகம் 20.02.2027 - பூரண விருதம் 21.02.2027 - பாபுர தரிசு 24.02.2027 - சங்கட ஹர சதுர்த்தி விருதம்

மாசி

ஏப்ரல்	மே
03.09.2026 - கார்த்திகை விருதம் 04.09.2026 - ஸ்ரீ கிருஷ்ண ஜபர்த்தி 07.09.2026 - ஏகாதசி விருதம் 08.09.2026 - பிரதேச விருதம் 10.09.2026 - அரபுக்க விருதம் 14.09.2026 - விருதம் சதுர்த்தி விருதம் 15.09.2026 - ஸ்ரீ பத்மம் 16.09.2026 - சஷ்டி விருதம் 22.09.2026 - ஏகாதசி விருதம் 24.09.2026 - பிரதேச விருதம் 25.09.2026 - நடுசூரியேகம் 26.09.2026 - பூரண விருதம் உபம மகேஸ்வர விருதம் 27.09.2026 - மதுராபா பகாரம் 29.09.2026 - மதுரா பரணி சங்கட ஹர சதுர்த்தி விருதம் 30.09.2026 - கார்த்திகை விருதம்	03.09.2026 - கார்த்திகை விருதம் 04.09.2026 - ஸ்ரீ கிருஷ்ண ஜபர்த்தி 07.09.2026 - ஏகாதசி விருதம் 08.09.2026 - பிரதேச விருதம் 10.09.2026 - அரபுக்க விருதம் 14.09.2026 - விருதம் சதுர்த்தி விருதம் 15.09.2026 - ஸ்ரீ பத்மம் 16.09.2026 - சஷ்டி விருதம் 22.09.2026 - ஏகாதசி விருதம் 24.09.2026 - பிரதேச விருதம் 25.09.2026 - நடுசூரியேகம் 26.09.2026 - பூரண விருதம் உபம மகேஸ்வர விருதம் 27.09.2026 - மதுராபா பகாரம் 29.09.2026 - மதுரா பரணி சங்கட ஹர சதுர்த்தி விருதம் 30.09.2026 - கார்த்திகை விருதம்

நாட்காட்டி 2026 - 2027

ஏப்ரல்	மே
தி செ பு வி வெ ச ஞா * * 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 *	தி செ பு வி வெ ச ஞா * * * * 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 *

நவமி தேய்ப்பிறை - வளர்பிறை 2026 - 2027

ஏப்ரல்	மே
10.04.2026 செவ்வாய் மு.இ. 08.41 வரை அட்டம் தேய்ப்பிறை 11.04.2026 சனி மு.இ. 09.43 வரை நவமி தேய்ப்பிறை 24.04.2026 செவ்வாய் மு.இ. 12.14 வரை அட்டம் வளர்பிறை 25.04.2026 சனி மு.இ. 10.42 வரை நவமி வளர்பிறை	10.05.2026 ஞாயிறு மு.ப. 11.00 வரை அட்டம் தேய்ப்பிறை 11.05.2026 திங்கள் மு.ப. 11.01 வரை நவமி தேய்ப்பிறை 24.05.2026 ஞாயிறு மு.ப. 09.54 வரை அட்டம் வளர்பிறை 25.05.2026 திங்கள் மு.ப. 09.10 வரை நவமி வளர்பிறை

பாரம்பரிய மருத்துவத்தினூடாக ஆரோக்கிய வாழ்வை கட்டிவைக்க

ஒரு நாட்டின் உண்மையான செல்வம் என்பது அந்த நாட்டின் மக்களின் ஆரோக்கியத்திலேயே தங்கியுள்ளது. இவ்வாறாக ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தி உயர்வாழ்வு வாழ்வை கட்டிவைக்க வேண்டும்.

மருத்துவ நூல்

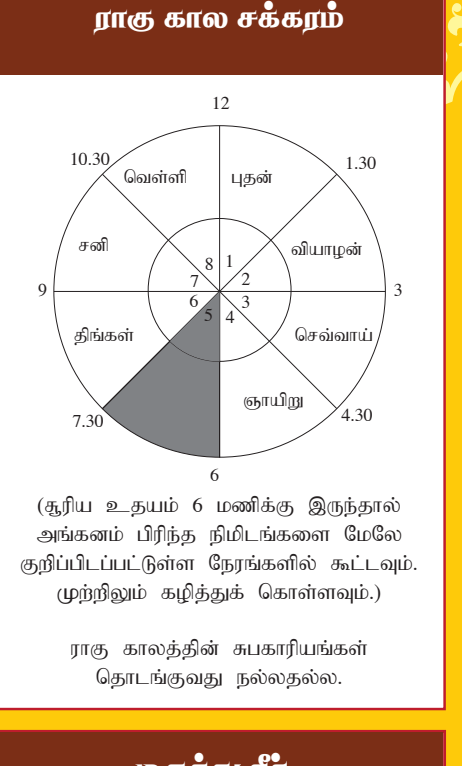
நாள்	காலம்	நேரம்
தாமஸ் பூ	40 கிராம்	
தாமரை பூ	40 கிராம்	
மாதாணி பூ	40 கிராம்	
துளசி	40 கிராம்	
விஷ்ணு கிராந்தி	40 கிராம்	
சீதலியார் செங்கமுறி	40 கிராம்	
வில்வம்	40 கிராம்	
அரகு	40 கிராம்	
பீர்க்கு	40 கிராம்	
பால்	40 மில்லி லிட்டர்	
கோசலம்	40 மில்லி லிட்டர்	
கோசலம்	40 கிராம்	
மஞ்சள்	10 கிராம்	
திப்பிலி	10 கிராம்	
மிளகு	10 கிராம்	
சர்க்கு	10 கிராம்	
கோசுரணை	3.5 கிராம்	
நீர்	5.3 லிட்டர்	

மருத்துவ நூல்

இம்மருத்துவ நூல் புனிதமான நீர் என்பதால் கோவில்களில் மட்டுமே தயாரித்து வழங்கப்படுகிறது.

மருத்துவ நூல்

இம்மருத்துவ நூல் புனிதமான நீர் என்பதால் கோவில்களில் மட்டுமே தயாரித்து வழங்கப்படுகிறது.



மருத்துவ நூல்

இம்மருத்துவ நூல் புனிதமான நீர் என்பதால் கோவில்களில் மட்டுமே தயாரித்து வழங்கப்படுகிறது.

மருத்துவ நூல்

இம்மருத்துவ நூல் புனிதமான நீர் என்பதால் கோவில்களில் மட்டுமே தயாரித்து வழங்கப்படுகிறது.

மருத்துவ நூல்

இம்மருத்துவ நூல் புனிதமான நீர் என்பதால் கோவில்களில் மட்டுமே தயாரித்து வழங்கப்படுகிறது.

மருத்துவ நூல்

இம்மருத்துவ நூல் புனிதமான நீர் என்பதால் கோவில்களில் மட்டுமே தயாரித்து வழங்கப்படுகிறது.