

## 'පැල සිටුවීමේ චාරිත්‍රය' සමගින් සිංහල හා හින්දු අලුත් අවුරුද්ද සමරමු

මෙවර සිංහල හා හින්දු අලුත් අවුරුද්ද උදාවන්නේ මුළුමහත් ශ්‍රී ලංකාවටම අභියෝගාත්මක කාලයකදීයි. දැවැන්ත ආර්ථික අර්බුදයක ආරම්භයත් සමග මහජනතාව විවිධ සමාජීය හැලහැප්පීම් වලට ලක්වනු දැකිය හැකියි. කෝවිඩ්-19 වසංගතය ප්‍රමුඛ ජාතික හා අන්තර්ජාතික බලපෑම්හි ප්‍රතිපලයක් ලෙස ඇතිවූ මේ මහා වියවුල තුළ ශ්‍රී ලංකාවේ විශාලතම ඉතරුම් විශේෂිත මූල්‍ය ආයතනයවන ජාතික ඉතිරිකිරීමේ බැංකුව, ස්ථාවරව හා අනාගතය දෙසට ධනාත්මක චින්තනයකින් යුතුව ගමන් කරන බව ඔබ සැමට පසක් කර සිටින්නේ සතුටින්.

සිංහල හා හින්දු අලුත් අවුරුද්ද ඔබ අප සැම සිත්වලට ගෙන එන නැවුම් ප්‍රබෝධවත් සිතිවිලි නිරන්තරයෙන් මුමුණුන්නේ අදට වඩා හෙට හොඳ දවසක්වනු ඇති බවයි. එකී බලාපොරොත්තුව සමගින් අප ආදරණීය ගනුදෙනුකරුවන් වෙත මේ අලුත් අවුරුද්දේ නව මුහුණුවරකින් යුතු නැකත් චාරිත්‍රයක් හඳුන්වාදීමටත් අප බලාපොරොත්තුවනවා. 'පැල සිටුවීමේ නැකත' ලෙස අරුත් ගත්වා ඇති මෙම චාරිත්‍රය පරිසර අමාත්‍යාංශය සමග එක්ව ශ්‍රී ලංකාව පුරා ජාතික ඉතිරිකිරීමේ බැංකු ශාඛා 262ක් මගින් 2022 අප්‍රේල් 18දින උදෑසන අපගේ ගනුදෙනුකරුවන් වෙත කෘෂි ආර්ථික වටිනාකමකින් යුතු හෝග පැල බෙදා දීමට කටයුතු සංවිධානය කර තිබෙනවා. මෙහි සමාරම්භය සනිටුහන් කිරීම පිණිස පරිසර අමාත්‍යාංශයේ පරිසර අමාත්‍යාංශයේ උපදේශක සරත් වන්දුසිරි විතාන මහතා හා ජාතික ඉතිරිකිරීමේ බැංකුවේ සභාපතිනිය කේශිලා ජයවර්ධන මැතිනියගේ ප්‍රධානත්වයෙන් හා අධ්‍යක්ෂ ලක්ෂ්මන් ගාමිණී මහතා , ජාතික ඉතිරිකිරීමේ බැංකුවේ සාමාන්‍යාධිකාරී සහ ප්‍රධාන විධායක නිලධාරී අජිත් පීරිස් මහතා ඇතුලු ජ්‍යෙෂ්ඨ කළමනාකාරීත්වයේ සහභාගීත්වයෙන් ජාතික ඉතිරිකිරීමේ බැංකුවේ ප්‍රධාන කාර්යාල පරිශ්‍රයේ දී පැවැත්විණි.

මෙවැනි පරිසර හිතකාමී වැඩසටහන් රාශියක් ඉතිහාසය පුරා අප රටේ ඉදිරි පරපුර වෙනුවෙන් දියත් කර ඇති ජාතික ඉතිරිකිරීමේ බැංකුව මෙකී ව්‍යාපෘති මගින් ජාතික ඉතිරිකිරීමේ බැංකුවේ ගනුදෙනුකරුවන්හට නම ගෙවන්න තුළින් අදායමක් ලබා ගැනීමට හා එතුළින් මානසික සතුටක් ලබා ගැනීමටත් අවස්ථාව සලසා දී තිබෙනවා.

ශ්‍රී ලාංකීය ජනතාවගේ ඉතිරි කිරීමේ හා සකසුරුවමෙහි මුල මැද අග මනාව හඳුනාගත් අප බැංකුව ගම් නියමිත නගර පුරා මෙන්ම ගෝලීයකරණය හා අන්තර්ජාලය තුළින් ලෝකයේ සිව්කොතේ ඕනෑම අපගේ ගනුදෙනුකරුවකු වෙත මූල්‍ය විසඳුම් ඉදිරිපත් කිරීමට අප සමත්ව තිබෙනවා.

සොබාදම් මව මනුෂ්‍ය සංහතිය වෙත සෑම මොහොතකම මනක් කර සිටින්නේ පෘථිවිවාසී සියලුම ජීවීන් මිනිසාගේ යහ පැවැත්ම කෙරෙහි සෘජුව හෝ වක්‍රව දායකවන බවත් එම එක් ජීවී විශේෂයක් වෙත හෝ තර්ජනයක් එල්ල වන්නේ නම් එය මුළුමහත් ලෝකයේම තුළනය කෙරෙහි බලපාන බවත්ය.

වසර අවුරුදු බිලියන 4.5කට අධික කාලයක් මුළුල්ලේ භෞතික හා රසායනික විද්‍යාත්මක පරිවර්තනයන්ට හා ජෛව විද්‍යාත්මක පරිණාමනයට ලක්වූ අප පෘථිවිය ක්ෂීර පඵලයේ (Milkey way galaxy) මෙන්ම මිනිසා එතෙක් මෙතක් සොයාගත් ග්‍රහලෝකයන් අතර ජීවයට සුදුසුම මෙන්ම ජීවීන් සහිත ග්‍රහයායි. වර්තමානයේ ඔබ හා මම අයත්වන හොමෝ සේපියන්ස් (*Homo sapiens*) මානවයාගේ මුල්ම මුතුන්මිත්තන් මිනිමත පරිණාමනය වූයේද අදින් වසර ලක්ෂ 2ක් වැනි කෙටි කාලයකිනි එයින්ද ආචාරශීලී මානව ශිෂ්ටාචාරයක් (civilization) බිහිවන්නේ අදට වසර 6,000ක පමණ ඉහත කාලයකදීයි. ඉතිහාසඥයින්ගේ හා මානව විද්‍යාඥයින්ට අනුව ආදි මානවයන් තම මස්තිෂ්කය වෙහෙසවමින් සිය අවශ්‍යතාවයන් සඳහා බාහිර පරිසරය වෙනස් කිරීමට පටන් ගත් දින සිට, ගිනිදර සොයා ගැනීම සහ ගොවිතැන් කිරීමට පෙළඹීමත් සමග පරිසරය හා මිනිසා අතර සමතුලනය වෙනස්වීම ආරම්භ විය. වර්ෂ 1800දී පමණ කාර්මීකරණයට (industrialization) ලක්වීමත් සමග පරිසරය හා එහි ජීවීන්ගේ අයිතීන් උදුරා දමමින් මිනිසා සිය ආත්මාර්ථයන් ළඟා කර ගැනීම කෙරෙහි පමණක් කේන්ද්‍රගත විය.

### **ජෛව පද්ධතීන් දූෂනයට ලක්වීම**

මහා සාගරයන් පොලිනීන් ප්ලාස්ටික් අපද්‍රව්‍ය වලින් අපිරිසිදු මෙන්ම ආම්ලික වෙමින් පවතී, වායුගෝලයේ කාබන්ඩයොක්සයිඩ් ප්‍රමාණය ඉහළ යෑම නිසා ගෝලීය උණුසුම (global warming) වැඩිවීම, සමකය ආශ්‍රිත රටවල දැඩි උෂ්ණත්වයන්, ලැවිගිනි හා ක්ෂණික ගංවතුර (flash floods) ගැලීම් නිරන්තරයෙන් වාර්තාවේ. පෙර නොවූ විරූ ලෙස ප්‍රචණ්ඩකාරී සුළි සුළං තත්වයන් ලොව පුරා දක්නට ලැබෙනවා එමෙන්ම උතුරු හා දකුණු අර්ධගෝලයන්හි හිමකඳු, ග්ලැසියර දියවීමේ වේගය හා මුහුදු ජල මට්ටම ඉහළ යෑම නිසා ශ්‍රී ලංකාව වැනි දූපත්

රාජ්‍යයන් එහි සත්ව හා ශාක ප්‍රජාවන් වෙත එල්ල වන මාරාන්තික බලපෑම නැවත හරවාලිය නොහැකි තත්වක් ඇති කරනු ඇත.

මේ සියලුම විපර්යාස මධ්‍යයේ අප කොවිඩ් 19 (Covid 19) වසංගතයටද මුහුණ දෙමින් සිටිනවා, ඇතැම්විට මෙම වැසිරීම් මිනිසා විසින් පරිසරයට සිදුකරන අත්තනෝමතික ක්‍රියාවන්හි ප්‍රතිඵලයක් ලෙසද හැඳින්වීමට පුළුවන් නොවේද?

කාලගුණ විපර්යාස, මිනිසා විසින් පරිසරයේ ජෛව විද්‍යාත්මක තුළනයට බාධා කරමින් සිදු කරන අසීමිත කැළෑ කැපීම, කෘෂිකර්මාන්තය හා සත්ව පාලනය සඳහා භූමිය විනාශ කිරීම, නීති විරෝධී ලෙස අන්තරාවට ලක්වූ සත්වයන් වෙළඳාම (අප වර්තමානයේ මුහුණදී සිටින කෝවිඩ් වසංගතය ආරම්භය පවා සිදු විය හැකි එක් ආකාරයක් ලෙස සත්ව විශේෂයකින් තවත් සත්ව විශේෂයක් වෙතට රෝගකාරක වැසිරීම් සම්ප්‍රේෂණය වීම දක්වා තිබෙනවා).

මැනකාලීනව කරන ලද සමීක්ෂණයන්ට අනුව සෑම මාස 4කටම වරක් මනුෂ්‍යයන් අතර එක් නව බෝවන රෝගයක් හෝ පැතිරෙන බවත් ඒවායින් 75%ක්ම සත්වයන්ගේ සිට මනුෂ්‍යයන් වෙතට බෝවී ඇති බව එක්සත් ජාතීන්ට අයත් පරිසර සංවිධාන පෙන්වාදී ඇත. මෙම සියලු කාරණා පෙන්වා දෙන්නේ මිනිසා, සත්වයන්, පරිසරය හා සෞඛ්‍ය සමග ඇති සබඳතාවයයි.

පෘථිවිය මත ක්‍රියාත්මක වන සියලුම ජෛව පද්ධතීන්හි ඒකායන අරමුණ ජෛව විවිධත්වය පවත්වා ගැනීම, ජෛව පද්ධතීන් අතර තුළනය පවත්වා ගැනීම හා ජීවයේ අඛණ්ඩතාව තහවුරු කිරීමයි. මෙම ජෛව පද්ධතීන්හි ආරක්ෂාව හා සෞඛ්‍ය මට්ටම සුරක්ෂිත වන තරමටම මිනිසා ඇතුළු සියලුම පෘථිවිවාසීන්ගේ පැවැත්ම තහවුරුවනු ඇත. මිනිසා වටහා ගත යුතු ප්‍රධානතම කරුණ නම් පරිසරයේ වන ජීවී හා අජීවී සංරචකයන් ආරක්ෂා කිරීමෙන් තොරව දිගුකාලීන ධරණීය දියුණුව (Sustainable Development) ලඟා කර ගත නොහැකි බවයි. එබැවින් මෙවර සිංහල හා හින්දු අලුත් අවුරුද්ද වෙනුවෙන් අප සෑම, ස්වභාවධර්මයට සවන් දීමටත් එකී හොඳ පුරුදු අපගේ අනාගත පරපුරට දායාද කරමින් මිහිමව සුවපත් කිරීමටත් දායක වෙමු.

**සෞඛ්‍යදම් මානව රැකගැනීම සඳහා ඔබෙන් මගේන් දායකත්වය**

2020 වසර වන විට ලෝක ජනගහනය බිලියන 7.8ක් දක්වා වැඩිවී ඇත නමුත් පෘථිවියේ සම්පත් ප්‍රමාණය එය බිහිවූ දින සිටම නිශ්චිතය එමෙන්ම මානව ක්‍රියාකාරකම් නිසා අධික ලෙස හායනයට ලක්වී ඇත. අප එක් එක් පුද්ගලයින් ලෙස අද සිට හෝ අපගේ දෛනික

ක්‍රියාකාරකම් තුළින් පරිසරය ආරක්ෂාවන පියවරයන් අනුගමනය කරන්නේ නම් එමගින්ද ලෝකය ආරක්ෂා කිරීමට දායකත්වය ලබා දිය හැක.

1. ගස් සිටුවන්න

පසට හා එම පරිසරය ආශ්‍රිත සත්ව හා කුරුළු විශේෂයන්ට ආරක්ෂාව, ආහාර හා අලංකාරය ලබා දෙන ශාඛ තෝරා ගන්න. හැකිනම් ඒක දේශීය ශාක වලට ප්‍රමුඛත්වය ලබා දෙන්න.

2. පොලිතීන් ප්ලාස්ටික් වැනි නොදිරනදෑ භාවිතය අඩු කරන්න, නැවත භාවිත කරන්න හෝ ප්‍රතිචක්‍රීකරණය කරන්න (Reduce, Reuse, Recycle of polyethene & plastic)  
ඔබ සුපිරි වෙළඳසැලට යනවිට හෝ කඩයට යන විට පොලිතීන් මළ හෝ රෙදි මළ රැගෙන යන්න

3. ඔබගේ ගෙවත්තේ කෘෂිකාර්මික කටයුතු සඳහා රසායනික පොහොර වෙනුවට කාබනික පොහොර යොදා ගන්න

4. සෑමවිටම ජලය පණමෙන් සුරකින්න

5. ආහාර නිකරුණේ අපතේ දැමීමෙන් වලකින්න

6. පරිසරයට ආදරය කළ යුතු බව නිරන්තරයෙන් ඔබේ දරුවාට කියා දෙන්න

7. ඔබගේ අවට පරිසරය කැළි කසළ වලින් තොර කලාපයක් බවට පත් කරගන්න

8. පරාගනය සිදු කරන කෘමීන්, සමනලයින් හා අනෙක් කුරුළු විශේෂ (pollinators) ප්‍රවර්ධනය කිරීම සඳහා වාසස්ථාන ඉදි කර දෙන්න

මෙවැනි කුඩා නමුත් ප්‍රායෝගික පරිසරයට හිතැති ක්‍රියාකාරකම් මගින් අපගේ ලෝකය නැවත ප්‍රකෘතිමත් කිරීමට කුඩා හෝ දායකත්වයක් ලබා දිය හැකි බව අපගේ අදහසයි.